

## “बाल केन्द्रित एवं प्रगतिशील शिक्षा की अवधारणा विद्यालयी शिक्षा के संदर्भ में”

प्रियंका झा

देवी अहिल्या विश्व विद्यालय इन्दौर

**सारांश :-**

प्राचीनकाल में शिक्षा का उद्देश्य बालको के मस्तिष्क में मात्र कुछ जानकारीयों भरना होता था: किन्तु आधुनिक शिक्षा शास्त्र में बालको के सर्वांगीण विकास पर जोर दिया जाता है जिसके लिए अबाल मानेविज्ञान की भूमिका सर्वधिक महत्वपूर्ण होती है इसलिए वर्तमान समय में बालको के सार्वगीण विकास के महत्व को समझते हुए शिक्षको के लिए बाल मनोविज्ञान की पर्याप्त जानकारी आवश्यक होती है। इस जानकारी के अभाव में शिक्षक न तो शिक्षा को अधिक से अधिक आकर्षक और सुगम बना सकता है और न ही वह बालको की विभिन्न प्रकार की समस्याओं का समाधान कर सकता है। इस प्रकार बालको के मनोविज्ञान को समझते हुए उनके लिए शिक्षा की व्यवस्था करने की आधुनिक शिक्षा प्राणाली बालकेन्द्रित शिक्षा कहलाती है। आज की शिक्षा पद्धति बाल केन्द्रित है। इसमें प्रत्येक बालक की और अलग से ध्यान दिया जाता है। पिछड़े हुए और मन्द बुद्धि तथा प्रतिभाशाली बालकों के लिए शिक्षा का विशेष पाठ्यक्रम देने का प्रयास किया जाता है। व्यावहारिक मनोविज्ञान ने व्यक्तियों की परस्पर विभिनताओं पर प्रकाश डाला है। जिससे यह सम्भव हो सका है कि शिक्षक हर एक विद्यार्थी की विशेषताओं पर धन दे और उसके लिए प्रबन्ध रकें। आज के शिक्षक को केवल शिक्षा एवं शिक्षा पद्धति के बारे में नहीं बल्कि शिक्षार्थी के बारे में भी जानना होता है। क्योंकि आधुनिक शिक्षा विषय प्रधान या अध्यापक प्रधान न होकर बालकेन्द्रित है।

**प्रस्तावना :-**

**बालकेन्द्रित शिक्षा**

प्राचीनकाल में शिक्षा का उद्देश्य बालको के मस्तिष्क में मात्र कुछ जानकारीयों भरना होता था: किन्तु आधुनिक शिक्षा शास्त्र में बालको के सर्वांगीण विकास पर जोर दिया जाता है जिसके लिए अबाल मानेविज्ञान की भूमिका सर्वधिक महत्वपूर्ण होती है इसलिए वर्तमान समय में बालको के सार्वगीण विकास के महत्व को समझते हुए शिक्षको के लिए बाल मनोविज्ञान की पर्याप्त जानकारी आवश्यक होती है। इस जानकारी के अभाव में शिक्षक न तो शिक्षा को अधिक से अधिक आकर्षक और सुगम बना सकता है और न ही वह बालको की विभिन्न प्रकार की समस्याओं का समाधान कर सकता है। इस प्रकार बालको के मनोविज्ञान को समझते हुए उनके लिए शिक्षा की व्यवस्था करने की आधुनिक शिक्षा प्राणाली बालकेन्द्रित शिक्षा कहलाती है। आज की शिक्षा पद्धति बाल केन्द्रित है। इसमें प्रत्येक बालक की और अलग से ध्यान दिया जाता है। पिछड़े हुए और मन्द बुद्धि तथा प्रतिभाशाली बालकों के लिए शिक्षा का विशेष पाठ्यक्रम देने का प्रयास किया जाता है। व्यावहारिक मनोविज्ञान ने व्यक्तियों की परस्पर विभिनताओं पर प्रकाश डाला है। जिससे यह सम्भव हो सका है कि शिक्षक हर एक विद्यार्थी की विशेषताओं पर धन दे और उसके लिए प्रबन्ध रकें। आज के शिक्षक को केवल शिक्षा एवं शिक्षा पद्धति के बारे में नहीं बल्कि शिक्षार्थी के बारे में भी जानना होता है। क्योंकि आधुनिक शिक्षा विषय प्रधान या अध्यापक प्रधान न होकर बालकेन्द्रित है।

### बालकेन्द्रित शिक्षा की विशेषताएँ

किसी भी क्षेत्र में सफलता के लिए शिक्षक को बालकों के मनोविज्ञान की जानकारी आवश्यक होनी चाहिए। इसके अभाव में वह बालको की न तो विभिन्न प्रकार की समस्याओं को समझ सकता है और न ही उनकी विशेषताओं को जिसके परिणामस्वरूप बालको परशिक्षक के विभिन्न प्रकार के व्यवहारों का प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है। बालक के सम्बन्ध में शिक्षक को उसके व्यवहार के मूल आधारों आपश्यकताओं, मानसिक स्तर, रुचियों योग्यताओं, व्यक्तित्व इत्यादि का विस्तृत ज्ञान होना चाहिए। व्यवहार के मूल आधारों का ज्ञान तो सबसे अधिक आवश्यक है क्योंकि शिक्षा का उद्देश्य ही बालक के व्यवहार को परिमार्जित करना है अतः शिक्षा बालक की मूल प्रवृत्तियों प्रेरणाओं और स्वंगों पर आधारित होनी चाहिए व्यवहार के इन मूल आधारों को नई दिशा में मोड़ा जा सकता है, इसका शोधन किया जा सकता है इनको बालक में से निकाला जा सकता है। इसलिए सफल शिक्षक इनके शोधीकरण का प्रयास करता है। बालक जो भी सीखता है उससे उसकी आवश्यकताओं का बड़ा निकट सम्बन्ध है। स्कूल में पिछड़े हुए और समस्याग्रस्त बालको में से अधिकतर ऐसे होते हैं। जिनकी आवश्यकताएँ स्कूल में पूरी नहीं होती। इसलिए वे सड़को पर लगे जिबली के बल्बों को फोड़ते हैं स्कूल से भाग जाते हैं, आवारागर्दी करते हैं और आस – पड़ोस के लोगों को तंग करते हतथा मोहल्ले के बच्चों को पीटते हैं। मनोविज्ञान कमे ज्ञान के अभाव में शिक्षक मार – पीट के द्वारा इन दोषों को दूर करने का प्रयास करता है। परन्तु बालको को समझने वाला शिक्षक यह जानता है कि इन दोषों का मूल उनकी शारीरिक, सामाजिक अथवा मनोविज्ञानिक आवश्यकताओं में ही कहीं न कहीं है। बाल मनोविज्ञान शिक्षक को बालको के व्यक्तिगत भेदों से परिचित कराता है। और यह बतलाता है कि उनमें रुचि स्वभाव तथा बुद्धि आदि की दृष्टि से भिन्नता पाई जाती है। अतः कुशल शिक्षक मन्द बुद्धि सामान्य बुद्धि तथा कुशाग्र बुद्धि बालको में भेद करके उन्हें उनकी योग्यताओं के अनुसार शिक्षा देता है। शिक्षा देने में शिक्षक को बालक और समाज की आवश्यकताओं में समन्वय करना होता है। स्पष्ट है कि इसके लिए उसे बालक की पूर्ण मनोवैज्ञानिक जानकारी होनी चाहिए।

### शिक्षण विधि –

शिक्षाशास्त्र शिक्षक को यह बतलाता है कि बालकों को क्या पढाया जाए परन्तु असली समस्यायह है कि, कैसे पढाया जाए? इस समस्या को सुलझाने में बाल मनाविज्ञान शिक्षक की सहायता करता है। बाल मनाविज्ञान सीखने प्रक्रिया विधियों महत्वपूर्ण कारकों लाभदायक और हानिकारक दशाओं रुकावटों सीखने का वक्र तथा प्रशिक्षण संक्रमण आदि विभिन्न तत्वों से परिचित कराता है। इनके ज्ञान से शिक्षक बालकों को सीखने में सहायता कर सकता है। शिक्षा मनोविज्ञान शिक्षण की विधियों का भी मनोवैज्ञानिक विश्लेषण करता है। और उनमें सुधार के उपाय बतलाता है। बल केन्द्रित शिक्षा में शिक्षण विधि को प्रयोग में लाते समय बाल मनोविज्ञान को ही आधार बनाया जाता है।

### मूल्यांकन और परीक्षण –

शिक्षण से ही शिक्षक की समस्या हल नहीं हो जाती। उसे बालको के ज्ञान और विकास का मूल्यांकन और परीक्षण करना होता है मूल्यांकन से परीक्षार्थी की उन्नति का पता चलता है। शिक्षा की प्रक्रिया में शिक्षक और शिक्षार्थी बार – बार यह जानना चाहते हैं कि उन्होंने प्रगति हासिल की है। यदि उन्हें सफलता या असफलता मिली है तो क्यों और उसमें क्या परिवर्तन किए जा सकते हैं। इस सभी प्रश्नों के सुलझाने में मूल्यांकन के साथ साथ विभिन्न प्रकार के परीक्षणों और मापों की आवश्यकता पड़ती है। मूल्यांकन अन्य लोग भी करते हैं एवं स्वयं व्यक्ति भी करता है। जहाँ शिक्षक स्वयं विद्यार्थी का मूल्यांकन करता है। वहाँ उसे यह सीखने में भी सहायता करता है कि वह स्वयं अपनी प्रगति का निष्पक्ष रूप से मूल्यांकन कर सके। मूल्यांकन से प्रेरणाओं पर बड़ा प्रभाव पड़ता है। और इसलिये उनका व्यवहार पर प्रभाव पड़ता है। सभी प्रकार की मूल्यांकन विधियाँ मनोवैज्ञानिक तथ्यों पर आधारित होती हैं।

#### पाठ्यक्रम –

समाज और व्यक्ति की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए स्कूल के पाठ्यक्रम का विकास व्यक्तिगत विभिन्नताओं, प्रेरणाओं मूल्यों एवं सीखने के सिद्धान्तों के मनोवैज्ञानिक ज्ञान के आधार पर किया जाना चाहिए। पाठ्यक्रम बनाने में शिक्षक यह ध्यान रखता है कि शिक्षार्थी और समाज की क्या आवश्यकताएँ हैं और सीखने की कोन सी क्रियाओं से ये आवश्यकताएँ सर्वोत्तम 3प से पूर्ण हो सकती है। भिन्न भिन्न परिस्थितियों में तथा विभिन्न स्तरों पर कुछ सीखने की क्रियाएँ वांछनीय हो सकती है और कुछ अवांछनीय यह निश्चित करने में शिक्षक को विकास की विभिन्न सिीतियों का मनोवैज्ञानिक ज्ञान होना चाहिए। इस तरह बालकेन्द्रित शिक्षा में इस बात पर जोर दिया जात है कि क्रियात्मक होने के लिए प्रत्येक पाठ्यक्रम एक समुचित मनोवैज्ञानिक आधार पर स्थापित हो।

#### मानव सम्बन्ध –

बाल मनोविज्ञान ने शिक्षक को मानव सम्बन्धों को समझने में सहायता दी है। शिक्षा और सीखने में सामूहिक एवं परस्पर सम्बन्धों का अवसर आता है। आधुनिक शिक्षा मनोविज्ञान इन सम्बन्धों के विषय में अनुसन्धान करता है। और कक्षा में नेता के रूप में शिक्षक को अपना कार्य करने में सहायता देता है। शिक्षा की प्रक्रिया में शिक्षक – शिक्षार्थी सम्बन्ध सबसे अधिक महत्वपूर्ण कारक है। स्कूल में पहुँचकर बालक के सम्मुख शिक्षक उसके माता – पिता का सीन ले लेते हैं। प्रत्येक बालक अपने साने शिक्षक का एम आदर्श रखता है। दूसरी और शिक्षक भी यह सोचता है कि अदर्श शिक्षक कैसा होना चाहिए। शिक्षक सम्बन्धी विद्यार्थियों और शिक्षकों को इन आदर्शों की परस्पर अन्तःक्रिया से कक्षा का व्यसोपन निर्धारित होता है। शिक्षा मनोविज्ञान से शिक्षक विद्यार्थी सम्बन्धों को बेहतर बनाने में सहायता मिलती है और सीखने के संगेगात्मक पहलुओं तथा सम्बन्धों के महत्व का पता चलता है। कक्षा का वातावरण शिक्षा की प्रक्रिया में महत्वपूर्ण स्थान रखता है। यह वातावरण जहाँ एक और शिक्षक शिक्षार्थी के परस्पर सम्बन्धों से भी बनता है वही दूसरी और शिक्षार्थियों के परस्पर सम्बन्धों से भी बनता है।

#### व्यवस्थापन एवं अनुशासन –

बाल केन्द्रित शिक्षा के अन्तर्गत कक्षा व विद्यालय में अनुशासन एवं व्यवस्था बनाए रखने के लिए बाल मनोविज्ञान का सहारा लिया जाता है अदाहरण के लिए कभी कभी कुछ शरारती बालकों में अच्छे समारयेजक के लक्षण दिखाई देते हैं ऐसी परिस्थिति में शिक्षकों को उन्हें दबाने के सिीन पर प्रोत्साहित करने के बारे में सोचना पड़ता है। बाल मनोविज्ञान ही शिक्षक को बतलाता है कि एक ही व्यवहार भिन्न – भिन्न व्यक्तियों के भिन्न – भिन्न प्रेरणाओं का कारण हो सकता है। शिक्षण को उनके असली प्रेरक कारणों का पता लगाकर उनके अनुकूल व्यवहार करना होता है।

#### प्रयोग एवं अनुसन्धान –

बालकेन्द्रित शिक्षा में बालको को प्रयोग एवं अनुसन्धान की ओर उन्मुख करने के लिए भी बाल मनोविज्ञान का सहारा लिया जाता है। नई – नई परिस्थितियों में नई – नई समस्याओं को सुलझाने के लिए शिक्षक को स्वयं प्रयोग करते रहना चाहिए और उससे निकले निष्कर्षों का उपयोग करना चाहिए। मनोविज्ञान के क्षेत्र में होने वाले नए-नए अनुसंधानों से जो नए – नए तथ्य प्रकाश में आते हैं उसकी जाँच करने के लिए भी शिक्षक को प्रयोग करने की आवश्यकता है।

#### कक्षा की समस्याओं का निदान और निराकरण –

बालकेन्द्रित शिक्षा के अन्तर्गत कक्षा की विभिन्न प्रकार की समस्याओं को पहचानने एवं उनका निराकरण करने के लिए भी बाल – मनोविज्ञान का ही सहारा लिया जाता है।

### प्रगतिशील शिक्षा –

प्रगतिशील शिक्षा पारम्परिक शिक्षा की प्रतिक्रिया का परिणाम हैं प्रगतिशील शिक्षा की अवधारणा के विकास में जॉन डीवी का विशेष योगदान है। जॉन डीवी संयुक्त राजसय अमेरिका के एक मनोवैज्ञानिक थें। प्रगतिशील शिक्षा की अवधारणा इस प्रकार है— शिक्षा का एकमात्र उद्देश्य बालक की शक्तियों का विकास है। वैयक्तिक विभिन्नता के अनुरूप शिक्षण प्रक्रिया में भी अन्तर रखकर इस उद्देश्य को पूरा किया जा सकता है।

### मस्तिष्क एवं बुद्धि –

मस्तिष्क एवं बुद्धि मनुष्य की उन क्रियाओं के परिणाम है जिन्हें वह जीवन की विभिन्न व्यावहारिक व सामाजिक समस्याओं को सुलझाने के लिए करता है ज्यों – ज्यों वह जीवन की दैनिक क्रियाओं को करने में मानसिक शक्तियों का प्रयोग करता जाता है त्यों – त्यों उसका विकास भी होता जाता है। मस्तिष्क ही वह सबसे प्रमुख साधन है, जिसकी सहायता से मनुष्य अपनी समस्याओं का हल करता है। एक साधन के रूप में मस्तिष्क के तीन प्रमुख रूप है – चिन्तन, अनुभूति एवं संकल्प।

### ज्ञान –

ज्ञान कर्म का ही परिणम हैं कर्म अनुभव से पूर्व आताहैं अनुभव ज्ञान का स्रोत है। जिस प्रकार बालक अनुभव से यह समझता है कि अग्नि हाथ जला देती है उसी प्रकार उसका सम्पूर्ण ज्ञान अनुभव पर आधारित होता है।

### मौलिक प्रवृत्तियाँ –

सभी ज्ञान व्यक्तियों की उन क्रियाओं के फलस्वरूप प्राप्त होता है जो वे अपने अस्तित्व के लिए संघर्ष करने में करते है सुरक्षा, भोजन तथा वस्त्र के लिए मानव जो संघर्ष करता है, उसका परिणाम होताहै कुछ क्रियाओं का प्रारम्भ और ये क्रियाएँ ही व्यक्ति की उन प्रवृत्तियों, मौलिक भवनाओं तथा रुचियों को जन्म देती है।

### चिन्तन की प्रक्रिया –

चिन्तन केवल मनन करने से पूर्ण नहीं होता और न ही भावनासमूह से इसकी उत्पत्ति होतीह है। चिन्तन का कुठ कारण होता है। किसी हेतु के आधार पर मनुष्य सोचना प्रारम्भ करता है। यदि मनुष्य की क्रिया सरलतापूर्वक चलती रहती है तो उसे सोचने की आवश्यकता ही नहीं पड़ती किन्तु जब उसकी प्रगति में बकाधा पड़ती है तो वह सोचने के लिए बाध्य हो जाता है।

मनोविज्ञान के उपरोक्त सिद्धान्तों एवं अवधारणाओं के आधार पर प्रगतिशील शिक्षा की नींव रखी गई है। जिसमें इस बात पर जोर दिया गया है कि बालक को जो शिक्षा दी जाए वह मानसिक क्रियाओं की विभिन्न दशओं के अनुसार हो प्रगतिशील शिक्षा के अन्तर्गत प्रेजेक्ट विधि, समस्य विधि एवं क्रिया कार्यक्रम जैसी शिक्षण पद्धतियों को अपनाया जाताहै।

जैसा कि ऊपर कहा जा चुका है किप्रगतिशील शिक्षा का एममात्र उद्देश्य बालक की शक्तियों का विकास होता ह। इसलिए इसके अन्तर्गत इसी बात पर जोर दिया जात है किन्तु बालक में शक्तियोंका विकासकिस प्रकार से होगा इसके लिए कोई सामान्य सिद्धान्त निश्चित नहीं किया जा सकता है। इसका कारण यह है कि भिन्न – भिन्न रुचियों और योग्यताओं के बालको में विकास भिन्न – भिन्न प्रकार से होता हैव। अध्यापक को बालक की योग्यताओं पर दृष्टि रखते हुए उसे निर्देशन देना चाहिए । वातावरण तैयार करना होना चाहिए जिसमें प्रत्येक बालक को सामाजिक विकास का पर्याप्त अवसर मिले। प्रगतिशील शिक्षा का उद्देश्य जनतन्त्रीय मूल्यों की स्थापना है। यह हमें बताता है कि बालक में जनतन्त्रीय मूल्यों का विकास कियाज ना चाहिए शिक्षा के द्वारा हम ऐसे समाज

का निर्माण कर करना चाहते हैं। जिसमें व्यक्ति – व्यक्ति में कोई भेद नहीं सभी पूर्ण स्वतन्त्रता और सहयोग से काम करें प्रत्येक मनुष्य को अपनी स्वभाविक प्रवृत्तियों इच्छाओं और आकांक्षाओं के अनुसार विकसित होने का अवसर मिले, सभी को सम्मान अधिकार दिए जाएँ। ऐसा समाज तभी बन सकता है, जबकि व्यक्ति और समाज केहित में कोई मौलिकअन्तर न माना जाए। शिक्षा के द्वारा मनुष्य में परस्पर सहयोग और सामंजस्य की स्थाना होनी चाहिए। इस तरह, प्रगतिशील शिक्षा का उद्देश्य बालक के व्यक्तित्व का विकास करना और शिक्षा द्वारा जन्त्रन्त को स्थापित करना होता है।

प्रगतिशील शिक्षा में शिक्षक को भी महत्वपूर्ण सीन दिया गया है। इसके अनुसार शिक्षक समाज का सेवक है। उसे विद्यालय में ऐसे वातावरण का निर्माण करना पड़ता हैजिसमें पलकर बालक के सामाजिक व्यक्तित्व का विकास हो सकें और वह जनतन्त्र का योग्य नागरिक बन सके डीवी ने शिक्षक को यहाँ तक महत्व दिया है किउसे समाज में ईश्वर का प्रतिनिधि ही कह दिया है। विद्यालय में स्वतन्त्रता और समानता के मूल्य बनाए रखने के लिए शिक्षक को अपने को बालको से बड़ा नहीं समझना चाहिए। उसे आज्ञाओं और उपदेशों के द्वारा अपने विचारों और प्रवृत्तियों को बालको पर लादने का प्रयास नहीं करना चाहिए। उसे बालको का निरीक्षण करके उनकी रुचियों योग्यताओं और गतिविधियों को समझकर उनके अनुरूप कार्यों में लगना चाहिए। इस प्रकार विद्यालय में शिक्षा बालकों की व्यक्तिगत विभिन्ताओं को ध्यान में रखकर दी जानी चाहिए। इससे विद्यालय के संचालन में कठिनाई बहुत कम हो जाती है।

प्रगतिशील शिक्षा के अन्तर्गत अनुशासन बनाए रखने के लिए बालक की स्वाभाविक प्रवृत्तियश्में कसे कुंठित करना अनुचित माना जाता है। वास्तव में अनुशासन केवल बालक के निजी व्यक्तित्व पर ही निर्भर नहीं है। उसका सामाजिक परिस्थितियों से घनिष्ठ सम्बन्ध हैं सच्चा अनुशासन सामाजिक अनुशासन है और यह बालक के विद्यालय के सामहिक कार्यों कमें भाग लेने से उत्पन्न होताहै। विद्यालय में ऐसा वातावरण उत्पन्न किया जाना चाहिए कि बालक परस्पर सहयोग से रहने का अभ्यास करें। विद्यालय में एक समान उद्देश्य लेकर सामाजिक, नैतिक, बौद्धिक और शारीरिक कार्यों में एक सयाथ लाग लेने से बालकों में अनुशासन उत्पन्न होता है। और उन्हें नियमित रूप से काम करने की आदत पड़ती है। विद्यालयों में कार्यक्रमो का बालक के चरित्र – निर्माण में महत्वपूर्ण योगदान है। बालक को प्रत्यक्ष रूप से उपदेश न देकर उसे सामाजिक परिवेश दिया जाना चाहिए और उसमके सामने ऐसे उदाहरण प्रस्तुत किए जाने चाहिए कि उसमें आत्ममानुशासन उत्पन्न हो और वह सही अर्थों में सामाजिक प्राणी बने यह ठीक है कि विद्यालय में शान्तिपूर्ण वातावरण होने से काम अधिक अच्छा होता है। किन्तु शान्ति साधन है, साध्य नहीं। शिक्षक को तो अपनी और से बालको को उनकी प्रवृत्तियों के अनुसार नाना प्रकार के कार्मों मे लगाए रखना चाहिए और यदि इस प्रक्रियामें कभी – कभी कुछ अशांति भी उत्पन्न हो तो उसे दूर करने के लिए बालक की क्रियाओं पर रोक – टोक करना उचित नहीं है। आत्मानुशासन उत्पन्न करनेमें उत्तरदायित्व की भवना का विशेष महत्व है। उसे उत्पन्न करने के लिए विद्यालय के अधिकतर काम स्वयं विद्यार्थियों को सौंप दिए जाने चाहिए। इनमें भाग लेने से उनमें अनुशासन की भवना उत्पन्न होगी।

प्रगतिशील शिक्षा के सिद्धान्तों के अनुरूप ही आजकल शिक्षा को अनिवार्य और सार्वभौमिक बनाने पर जोर दिया जाता है। शिक्षा का लक्ष्य व्यक्तित्व का विकास है और प्रत्येक व्यक्ति को उसके व्यसक्तित्वच का विकास करने के लिए शिक्षा प्राप्त करने का अवसर दिया जाना चाहिए। आधुनिक शिक्षा में वैज्ञानिक और सामाजिक प्रवृत्तत प्रगतिशील शिक्षा का योगदान है। इसके अनुसार शिक्षा एक सामाजिक आवश्यकता है। इसका लक्ष्य व्यक्ति और समाज दोनों का विकास है इससे व्यक्ति का शारीरिक बौद्धिक, सामाजिक और नैतिक विकास होता है।